Замена блюда

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо/ Вариант Замены		Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
День 6 (1 неделя)	Горячий завтрак младшие классы (7-11 лет)	Салат из моркови с сахаром	по меню	60	0,74	0,06	6,58	49,02
		Котлеты говяжьи		90	10,18	13,25	11,77	183,40
		Гороховое пюре с маслом сливочным		150/5	5,62	5,04	34,99	208,50
		Чай с мармеладом		190/10	0,09	0,02	11,91	48,15
		Хлеб пшеничный		20	1,520	0,160	9,840	47
		Хлеб ржаной		20	1,320	0,24	7,920	40
		Итого:		**545**	**19,47**	**18,77**	**83,01**	**575,67**
		Салат из моркови с сахаром	замена	60	0,74	0,06	6,58	49,02
		Сосиска говяжья		100	10,70	13,40	11,36	201,12
		Гороховое пюре с маслом сливочным		150/5	5,62	5,04	34,99	208,50
		Чай с мармеладом		190/10	0,09	0,02	11,91	48,15
		Хлеб пшеничный		30	2,280	0,240	14,760	71
		Итого:		**545**	**19,42**	**18,76**	**79,60**	**577,29**